

Тема эссе. Заман күмен предмет "Самопознание"?

Хороший вопрос, он имеет в себе очень обширный ответ. Имеет в себе хорошую тему для рассуждения и обсуждения. Да и в общем то хорошая тема для ~~для~~ разговоров в компании или на том же уроке самопознания. Что вообще такое самопознание? Из самого названия можно понять "само" "познание" то есть если брать это как школьный урок, то это урок помогающий понять себя, осознать что то в себе, урок помогающий ребенку, подростку, да и в принципе человеку свои какие то проблемы и найти пути их решения. Самопознание - урок на котором подросток отдыхает от стресса, от нервозности, от тревожности и может отдохнуть. Почему? Потому что на самопознании не требуется какое либо знание точных формул, на самопознании не нужно ничего зубрить что бы получить хорошую отметку и не нужно какой то определенной справочной информации и примеров ~~эти~~ многих людей делают на гуманитариях и технарях, а на этом предмете не нужен ни один из этих навыков ума. Самопознание исключительно творческий предмет. Предмет на котором ты можешь ~~бы~~ спокойно высказать свои мысли и себя никто не поправит. Ну а если возвращаться к вопросу самой теме "Зачем нужен?". То и на это у меня есть ответ. Нужен для того что бы познать себя. Самопознание ведь это можно сказать начальная стадия психологии или философии. Стадия которая хочет сдвинуть человека на более обширное изучение этого предмета, на более обширное

себа, своего состояния, того как морально можно подгото-
виться к чему либо, например к стрессовой ситуации, ну
или как лучше будет поддержать того же друга. Самопозна-
ние нужно для того кто бы проявил свои лучшие стороны
свои действия или действия других. Нумен саморазвита, да
именно для саморазвита ведь еще человек заинтере-
сован в этом предмете то он будет стараться узнать
все больше и больше о том что ему нравится. Значит
он будет больше читать, может быть больше слушать, смотреть
фильмы или видео слышать что ему интересно, в общем
будет развиваться в этой сфере, будет узнавать новую
информацию и не будет давать себе и своему мозгу
деградировать. А если ~~будет~~ больше читать то
это может привести еще к стрессу и задержанию развития
Альцгеймера. Да возможно это звучит нелепо то
что как (самопознание) из темы о нужде самопознания
я вывела предложение развития Альцгеймера. Но если
так посмотреть и проанализировать еще раз мои рассуждения
то это вполне имеет место быть. Затем же еще нужен
этот предмет? Возможно для того кто бы кто ~~заинтересован~~
заинтересован и выбрал эту сферу как свою профессию
и пример психолог. ~~и~~ Ведь согласитесь это очень нужная
профессия в наше время. Многие подростки хотят пойти
в этом направлении, разве это не может не радовать?
А если даже брать обширней эту тему то можно
в общих чертах сказать, да и не просто сказать
А утвердить что самопознание даже очень нужно

предмет. По этому вывод мой заключается в том
что нужен этот предмет точно. А зачем? То для
саморазвития и самопознания. Ну и конечно для помощи
как себе так и окружающим ~~вам~~ ^{их} людям.